

Heroldsbacher Nachrichten

Amtsblatt der Gemeinde Heroldsbach



Nummer 3

Freitag, 17. Januar 2025

54. Jahrgang

Öffnungszeiten im Rathaus Heroldsbach

Mo. bis Mi. und Fr.: 08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 bis 18.00 Uhr

Ihre Artikel senden Sie bitte ausschließlich an:
amtsblatt@heroldsbach.de

Notdienst für die Wasserversorgung

Wasserwärter Tel. 09190 996474

Außerhalb der normalen Dienstzeiten (wochentags ab 16.00 Uhr, freitags ab 12.00 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertage) Bitte rufen Sie nur in Notfällen an!

Firma Lindenberger Tel. 0176 36356926

Notdienst für Störungen im Stromnetz

Bayernwerk Netz GmbH Tel.: 0941 2800 3366

Ihr Bürgermeister ist für Sie erreichbar!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin – telefonisch unter 09190 9292-10 oder per E-Mail:
buergermeister@heroldsbach.de

Tel.-Nr. der Verwaltung Heroldsbach

Vermittlung	09190 9292-0
Einwohnermelde-/Passamt, Amtsblatt	9292-19
Bürgerbus, MobiCard, VHS	9292-14
Standesamt/Ordnungsamt	9292-18
Stromvertrieb	9292-16
Bauamt	9292-35
Bauhof	9292-40
Jugendbüro	9292-24

Kaminkehrermeister	0173 5812507
Wir für uns eG	09190 9292-41
Hospizverein Heroldsbach e.V.	01525 1410684

Erledigen Sie Ihre Behördenangelegenheiten
einfach, wo und wann Sie wollen!
Unabhängig von Öffnungs-
und Wartezeiten!



z. B. Führungszeugnisse,
Übermittlungssperren,
Geburtsurkunden, u. v. m.



www.heroldsbach.de

Landkreis-Wertstoffhof in Heroldsbach

Öffnungszeiten während der Winterzeit

Dienstag	14.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 bis 12.00 Uhr
Freitag	14.00 bis 16.30 Uhr
Samstag	09.00 bis 12.00 Uhr

Annahmeschluss für Wertstoffe bis 15 Minuten vor
Torschluss. Um Beachtung wird gebeten.

Benedikt Graf von Bentzel
Erster Bürgermeister

Ärztlicher Notfalldienst



110 Polizeinotruf (für die polizeiliche Gefahrenabwehr)
112 Notruf für Rettungsdienst und Feuerwehr
Rettungsnotruf bei medizinischer Lebensgefahr/
Notarzt u. Rettungswagen
Feuerwehrnotruf bei Feuer, technischer
Hilfeleistung, Menschen und Tiere in Gefahr.

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Alle Notrufe „112“ aus dem Landkreis Forchheim werden in der Integrierten Leitstelle Bamberg angenommen und bearbeitet. Die zuständigen Feuerwehren, der Rettungsdienst und sonstigen Hilfsdienste werden alarmiert. Erreichbarkeit rund um die Uhr!

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst bei plötzlichen Erkrankungen und Verletzungen, die ärztliche Behandlung erfordern und Ihr Haus- oder Facharzt nicht erreichbar ist. Außerhalb der üblichen Sprechzeiten der Arztpraxen. Erkrankungen derentwegen ich zu meinem Hausarzt ging, wenn dieser in seiner Praxis wäre.



Bereitschaftsdienste

Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst versieht am Samstag, den 18.01.2025 und am Sonntag, den 19.01.2025

Dr. Dr. Schmidt Frank

91301 Forchheim, Hainbrunnenstr. 8, Tel. 09191 / 9757600

Dienstbereit: jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr und 18.00 bis 19.00 Uhr in der Praxis zusätzlich Rufbereitschaft des notdiensthabenden Zahnarztes 0.00 bis 24.00 Uhr. Der aktuelle zahnärztliche Notdienst kann für alle mittelfränkischen Bereiche im Internet nachgelesen werden unter: <http://www.notdienst-zahn.de>

Apotheken-Notdienst

Der Notdienstplan gilt vom **Freitag, den 17.01.2025 bis Freitag, den 24.01.2025** um 08.30 Uhr. Bitte beachten Sie auch die Hinweise am Notdienstschild der Apotheken oder die aktuellen Mitteilungen in der lokalen Presse.

Vom Freitag, den 17.01.2025, 08.30 Uhr bis Samstag, den 18.01.2025, 08.30 Uhr außerhalb der normalen Öffnungszeiten:
Meilwald Apotheke, Erlangen, Konrad-Zuse-Str. 44, Tel. 09131 125660

am Samstag, den 18.01.2025, 08.30 Uhr bis Sonntag, den 19.01.2025, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten

West-Apotheke, Forchheim, Föhrenweg 34, Tel. 09191 4774

am Sonntag, den 19.01.2025, 08.30 Uhr bis Montag, den 20.01.2025, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten

Marien-Apotheke, Kirchehrenbach, Am Ehrenbach 12, Tel. 09191 94244

am Montag, den 20.01.2025,

Neue Storchen Apotheke, Baiersdorf, Jahnstr. 12, Tel. 09133 2308

am Dienstag, den 21.01.2025,

Marien-Apotheke, Forchheim, Gerhart-Hauptmannstr. 19, Tel. 09191 13302

am Mittwoch, den 22.01.2025,

St. Martins-Apotheke, Forchheim, Nürnberger Str. 10, Tel. 09191 2631

am Donnerstag, den 23.01.2025,

Schützenweg-Apotheke, Forchheim, Schützenstr. 5, Tel. 09191 89381



Aus dem Rathaus

Beantragung Vereinsförderung (für das abgelaufene Jahr 2024)

Die Gemeinde Heroldsbach unterstützt die örtlichen Vereine durch freiwillige Zuschüsse im Bereich der Jugend- und Erwachsenenarbeit sowie mit zusätzlichen Zuwendungen bei anstehenden Anschaffungen und Sanierungen auf Basis der Vereinsförderrichtlinie.

Um allen Vereinen die Beantragung zu erleichtern, stellen wir ein Formular zur Verfügung, mit dem Sie fast alle Vereinsförderungen (außer Platzpflegearbeiten) bequem in einem Formular beantragen können. Die Vereinsförderrichtlinie sowie das Antragsformular finden Sie unter <http://heroldsbach.de> bzw. über den aufgedruckten QR-Code.



Die Anträge auf Vereinsförderung können entsprechend der Richtlinie bis 31.03. eines jeden Jahres für das Vorjahr bei der Gemeindeverwaltung eingereicht werden.

Bei Fragen rund um das Thema Vereinsförderung stehe ich Ihnen unter der Tel. 09190 9292-12 gerne zur Verfügung.

Daniel Buder
Finanzverwaltung

Fund- und Verlustanzeigen

Es wurden ein einzelner Schlüssel, ein Schultuch, zwei Damen-Fahrräder gefunden.

Wenn die Fundsachen von ihrem Besitzer nicht abgeholt werden, stehen diese nach dem Gesetz dem Finder zu. Verzichtet der Finder auf den Fundgegenstand, geht dieser gemäß § 976 Abs. 2 Satz 1 BGB auf die zuständige Behörde (Gemeinde Heroldsbach) über.

Die Fundsachen können vom Eigentümer im Rathaus (Zimmer 104) abgeholt werden.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Fundbüro

Absage des Info-Nachmittag am 21. Januar 2025

Der geplante Info-Nachmittag zum Thema „**Mobiles Bezahlen: Funktionsweise, mögliche Risiken und rechtliche Aspekte**“ am 21. Januar 2025 muss leider ausfallen. Ich werde versuchen, das Thema zu einem anderen Zeitpunkt neu anzusetzen.

Mathias Abbé
Seniorenbeauftragter
der Gemeinde Heroldsbach

Leben in früherer Zeit

Die Verwertung der Milch

Die Verwertung der Milch im Bauernhof war früher vielseitig. Milch galt einst als eines der besten Nahrungsmittel im Bauernhof. Frische Milch war ein Qualitätsmerkmal, viele Menschen holten sie beim Bauernhof direkt in Blechkannen unmittelbar nach dem Melken ab.

Jahrtausende saß die Bäuerin, Magd, der Bauer oder Knecht auf dem Schemel an der Kuh und molk die Milch geschickt mit der Hand. Erst ab 1960 kamen Melkmaschinen in den Kuhstall. In Heroldsbach gab es keine Freilandhaltung der Rinder. Die gemolkene Milch wurde rasch im Scheffel oder einem großen Eimer mit frischem Brunnenwasser gekühlt. Da die gesamte Milch durch die Bauern nicht insgesamt ab Hof verkauft werden konnte, auch nicht als Butter, entwickelten sich neue Vermarktungschancen. Es waren die Molkereien entstanden. Die Milch wurde in großen Blechkannen am Straßenrand abgestellt und vom „Milchauto“, einem Milchtankkaster, abgeholt und an die Molkereien geliefert.

Mit Milch wurden auch die neugeborenen Kälblein der Kühe ernährt. Das junge Kalb durfte am Euter der Kuh saugen oder es wurde nach wenigen Tagen durch Füttern mit Milch aus der Flasche mit dem Sauger „entwöhnt“.

Die Bauern wussten, dass eine Kuh, welche vor dem Pflug oder Wagen eingespannt wurde, weniger Milch bringen konnte.

Die Verwertung der Milch erfolgte nicht nur in der Küche durch Bereitung vieler Speisen, sondern auch durch das „Ausrühren“. Wir Kinder drehten dann „lange“ die Kurbel des Butterfasses, bis die Milch zu Butter wurde. Jahrzehnte vorher wurde die Butter auch durch Stampfen im hölzernen Butterfass ausgebuttert. Selbst deren Reste, die Molke, wurde verwertet, heute manchmal als Molkekur.

Die gewonnene Butter wurde in Holzmodellen mit Verzierungen gedrückt und zum Verkauf angeboten, manchmal auch in einfachen runden Rollen mit „Butterbrotpapier“ verpackt.

Um die Milch haltbar zu machen, fertigte man verschiedenen Käse oder auch Quark. Der Zieberläskäs ist mir in besonderer Erinnerung. Er gilt heute auf einem fränkischen Keller als Delikatesse. Ein „Zieberla“ ist bei uns mundartlich ein Küken oder auch ein empfindsamer Mitmensch.

Wenn restliche Butter, die man nicht selbst brauchte, nicht verkauft werden konnte, also übrig war, wurde sie nicht weggeworfen, sondern man hat sie auf dem Kochherd verwertet durch „Auslassen“. Man hat also das wertvolle Butterfett gewonnen.

Welche speziellen Begriffe haben sich um die Milch entwickelt: Rohmilch, Vollmilch, Buttermilch, saure Milch, Joghurt, Bio-Milch, H-Milch, Sahne, Rahm, u.v.m.

Selbstverständlich verwerteten unsere Ziegenhalter in ähnlicher Form auch ihre Ziegenmilch, die heute als besonders wertvoll gilt.

Edwin Dippacher
Kreisheimatpfleger



Nachrichten anderer Stellen und Behörden

Gemeinde Hemhofen

**Sie lieben es, wenn alles sauber und ordentlich ist?
Dann sind Sie bei uns an der richtigen Stelle.**

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

ab 01.03.2025

eine

Reinigungskraft (w/m/d)

mit einer Arbeitszeit von 15,00 Wochenstunden.

Das Beschäftigungsverhältnis ist unbefristet.

Das wäre Ihre neue Aufgabe:

- Durchführung der Reinigung im Rathaus und weiteren Liegenschaften
- Urlaubs- sowie Krankheitsvertretung bei Bedarf

Das erwarten wir von Ihnen:

- gründliche und saubere Arbeitsweise
- freundliche und wertschätzende Umgangsformen
- Flexibilität und Teamgeist
- Einsatzbereitschaft und Zuverlässigkeit

Das bieten wir Ihnen:

- eine leistungsgerechte Vergütung sowie die sozialen Leistungen des öffentlichen Dienstes nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD) zzgl. Zusatzversorgung
- Betriebliche Altersversorgung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- eigenständiges Arbeiten nach der Einarbeitungsphase

Ihre Bewerbung richten Sie bitte umgehend, jedoch **spätestens bis zum 03.02.2025** an die Gemeinde Hemhofen, Personalamt, Blumenstraße 25, 91334 Hemhofen oder gerne auch per E-Mail an personalamt@hemhofen.de (bitte nur Anhänge als PDF-Datei oder im jpg-Bildformat). Bitte senden Sie uns nur Kopien zu, da eine Rücksendung nicht erfolgen kann.

Für telefonische Auskünfte steht Ihnen Herr Wagner (Hausmeister) unter der Tel.Nr. 09195/9484-505 oder Frau Kalb (Personalabteilung) unter der Tel.Nr. 09195/9484-113 gerne zur Verfügung.

Selbstverständlich werden Ihre Daten vertraulich behandelt. Datenschutzhinweise finden Sie unter www.hemhofen.de > Datenschutz Stellenausschreibung

Ludwig Nagel

1. Bürgermeister

Die Gemeinde Hemhofen sucht zum nächstmöglichen Termin einen vollbeschäftigten Mitarbeiter (w/m/d)

**als IT-Systemadministrator / Fachinformatiker-
Systemintegration (unbefristet)**

Aufgabenschwerpunkte

- Verwaltung und Optimierung der IT-Infrastruktur (Server, Clients, IT-Netze)
- Erster Ansprechpartner für Anwender (1st/2nd Level Support) im Gemeinde- und Schulbereich
- Bereitstellung, Installation und Wartung diverser Soft- und Hardware
- Kontinuierliche Verbesserung und Weiterentwicklung der IT-Prozesse

- Dokumentation der IT-Infrastruktur
- Kommunikation mit externen IT-Dienstleistern, Anbietern & Partnern
- Schulung von Mitarbeitern

Anforderungsprofil

- Ausbildung als Fachinformatiker-Systemintegration oder abgeschlossenes Studium im Bereich Informatik oder vergleichbare Qualifikation
- Erste Berufserfahrung als IT-Administrator (Services, Clients, Server, Betriebssysteme) in der MS Windows Umgebung
- Erste Berufserfahrung im Bereich Terminal Server (Windows), CITRIX und Netzwerke wären von Vorteil
- Hohe Kunden- und Serviceorientierung
- Kommunikationsfähigkeit und Selbstständigkeit
- Ausgeprägte und analytische Problemlösungskompetenz

Wir bieten:

- Eine interessante, vielseitige und anspruchsvolle Aufgabe, verbunden mit einem hohen Maß an Eigenverantwortung und Entwicklungspotential
- Flexible Arbeitszeiten im Rahmen der Gleitzeitregelung
- Eine leistungsgerechte Vergütung sowie die sozialen Leistungen des öffentlichen Dienstes nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD) entsprechend Ihrer Berufserfahrung und Qualifikation
- Betriebliche Altersversorgung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Moderne und helle Arbeitsplätze
- Möglichkeit zu Homeoffice
- Arbeiten am Wochenende nur in Ausnahmefällen
- Weiterbildungen

Ihre Bewerbung richten Sie bitte umgehend, jedoch **spätestens bis zum 03.02.2025**, per E-Mail an personalamt@hemhofen.de (bitte Anhänge nur als PDF-Datei) oder per Post an die Gemeinde Hemhofen, Personalamt, Blumenstr. 25, 91334 Hemhofen. Bitte senden Sie uns nur Kopien zu, da eine Rücksendung nicht erfolgen kann.

Für telefonische Auskünfte steht Ihnen Herr Kaufmann, IT-Abteilung, unter 09195/9484-139 oder Frau Kalb, Personalabteilung, unter 09195/9484-113 gerne zur Verfügung. Selbstverständlich werden Ihre Daten vertraulich behandelt. Datenschutzhinweise finden Sie unter www.hemhofen.de - Datenschutz Stellenausschreibung.

Ludwig Nagel
1. Bürgermeister

Die Gemeinde Hemhofen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Gemeindearbeiter (w/m/d)

unbefristet in Vollbeschäftigung.

Ihre Aufgabenschwerpunkte

- alle in einem kommunalen Bauhof in den Bereichen Bauhof allgemein, Straßen- u. Wegeunterhalt, Spielplätze, Skaterbahn, Grünanlagen, Friedhöfe, Straßenbeleuchtung, Schule, Kindergarten und sonstige gemeindliche Liegenschaften anfallenden Arbeiten
- Ausführung von Kleinreparaturen
- Unterhaltung und Wartung des gemeindlichen Fuhr- und Maschinenparks
- Rufbereitschaft und Einsatz im Winterdienst
- Grün- und Gehölzpflege

Ihr Anforderungsprofil

- abgeschlossene, handwerkliche Berufsausbildung im

Baugewerbe oder abgeschlossene Ausbildung im Elektrobereich

- selbständiges und verantwortungsbewusstes Arbeiten
- Teamfähigkeit und bürgerfreundliches Auftreten
- Eigeninitiative und Engagement
- Bereitschaft zur Mehrarbeit im Bedarfsfall
- Fahrerlaubnis mindestens Klasse B, wünschenswert Besitz Führerschein Klasse C1E (Fahrzeuge bis 7,5 t mit Anhänger) und T (große landw. Zugmaschinen), wünschenswert wäre auch der Besitz des Führerscheins der Klasse C (Fahrzeuge über 7,5 t)
- Bereitschaft zur flexiblen Gestaltung der Arbeitszeit entsprechend der dienstlichen Erfordernisse und im Rahmen der tariflichen sowie dienstlichen Arbeitszeitregelungen

Wir bieten

- eine leistungsgerechte Vergütung sowie die sozialen Leistungen und Jahressonderzahlungen des öffentlichen Dienstes nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD) entsprechend Ihrer Berufserfahrung und Qualifikation; sowie leistungsorientierte Bezahlung
- Möglichkeit zu Fortbildungen
- Betriebliche Altersversorgung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Regelmäßige Schulungen und Weiterbildungen
- ein engagiertes, offenes und altersgemischtes Team

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte umgehend, jedoch **spätestens bis zum 03.02.2025**, an die Gemeinde Hemhofen, Blumenstraße 25, 91334 Hemhofen (gerne auch per E-Mail an personalamt@hemhofen.de, bitte nur Anhänge als PDF-Datei oder im jpg-Bildformat). Bitte senden Sie uns nur Kopien zu, da eine Rücksendung nicht erfolgen kann.

Für telefonische Auskünfte steht Ihnen Herr Heilmann (Bauhofleiter) unter der Tel.Nr. 09195/925785 oder Frau Kalb (Personalamt) unter der Tel.Nr. 09195/9484-113 gerne zur Verfügung.

Selbstverständlich werden Ihre Daten vertraulich behandelt. Datenschutzhinweise finden Sie unter www.hemhofen.de > Datenschutz Stellenausschreibung

Ludwig Nagel
1. Bürgermeister



Volkshochschule

VHS Heroldsbach

Leitung:

Dana Knapke
Barbara Eichhorn

Anmeldung: Online-Anmeldung zu allen Kursen der VHS des Landkreises über das Internet unter www.vhs-forchheim.de oder www.heroldsbach.de

Alternativ ist auch telefonische oder persönliche Anmeldung in der Gemeinde Heroldsbach, Frau Dürrbeck, Tel. 09190/9292-14 ab Dienstag, 28.01.25 möglich. Bezahlung der Kursgebühr nur mit SEPA-Lastschriftmandat.

Für alle angebotenen Veranstaltungen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS des Landkreises Forchheim.

Gesellschaft

Resilienztraining

Resilienz ist die Fähigkeit, trotz widriger Umstände zu gedeihen oder sich nach Verletzungen, Traumatisierungen

oder Phasen von Stress aus eigener Kraft erholen oder heilen zu können. So können resiliente Menschen gut mit Schwierigkeiten umgehen und haben eine hohe Widerstandsfähigkeit gegen Stress. In diesem Training erarbeiten wir die Grundlagen der Resilienz, klären, wodurch sich resiliente Menschen auszeichnen und wie die eigene Resilienz gesteigert werden kann. Hierbei werden sich Theorieeinheiten mit praktischen Übungen abwechseln, die Sie anschließend in Ihren Alltag integrieren können.

Kurs He001

Andrea Stilkerich

Donnerstag, 10.04., 18.00-20.00 Uhr

€ 10,40 Kleingruppe Kuratenhaus
(gelbes Haus links vom Rathaus)

Gesundheit

PhysYoFlow

Die Stunden sind eine Mischung aus Sportphysiotherapie, Pilates und VinYasa Yoga. PhysYoFlow ist ein ruhiges Ganzkörpertraining, bestehend aus Kraft-, Mobilisations-, Gleichgewichts- und Dehnübungen. Der Stütz auf Händen und Knien muss gewährleistet sein. Die Übungen gehen fließend ineinander über.

Die Stunde wird mit einem Entspannungsteil beendet.

Bitte Matte, Handtuch und evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

Bei Eigenbedarf der Schule muss der Veranstaltungsort / -zeit angepasst werden.

Kurs He002

Birgit Sambale

Montag, 17.02., 8.30-9.30 Uhr, 13 x

€ 54,60 (€ 49,10) Schulturnhalle Heroldsbach

Yoga

Yoga bietet die Möglichkeit, durch sanfte Körper- und Atemübungen und Meditation zu besserem Körperbewusstsein und zur Entspannung zu kommen.

Bitte Yoga- oder Isomatte, bequeme warme Kleidung und eine Decke mitbringen!

Kurs He003

Dr. Monika Mai

Montag, 10.03., 18.15-19.45 Uhr, 13 x

€ 62,40 (€ 56,20) Schulturnhalle Heroldsbach

Yoga

Yoga bietet die Möglichkeit, durch sanfte Körper- und Atemübungen und Meditation zu besserem Körperbewusstsein und zur Entspannung zu kommen. Bitte Yoga- oder Isomatte, bequeme warme Kleidung und eine Decke mitbringen!

Bei Eigenbedarf der Schule muss der Veranstaltungsort / -zeit angepasst werden.

Kurs He004

Dr. Monika Mai

Montag, 10.03., 9.45-11.15 Uhr, 13 x

€ 62,40 (€ 56,20) Schulturnhalle Heroldsbach

Energie in Balance - Die Chakren

In diesem Kurs bekommst du einen Überblick über die 7 Hauptchakren und ihre jeweilige Bedeutung. Der Fokus liegt darauf, mit einfach auszuführenden und dennoch intensiven Übungen zu erlernen, Ungleichgewichte auszugleichen bzw. die jeweiligen Chakren zu aktivieren. Es werden unter anderem Farben, Düfte, Musik und Bewegung mit einbezogen. Die Chakren dienen uns als Verteilerstellen der Energie. Ein harmonisches Gleichgewicht kräftigt den Energiefluss und wirkt sich positiv auf unsere Selbstregulation und unser Allgemeinbefinden aus. Mit Freude am Ausprobieren kannst du dich neu erfahren und dein Energiesystem stärken.

Mitzubringen: Matte oder Decke, evtl. Kissen, bequeme Kleidung und Wasser

Kurs He005

Heidrun Schuchardt

Mittwoch, 19.02., 18.00-19.00 Uhr, 7 x

€ 36,40 (€ 32,80) Kuratenhaus (gelbes Haus links vom Rathaus)

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Bewegen statt schonen - vorbeugend gegen Rückenprobleme: Kräftigung, Stabilisierung, Mobilisation und Dehnen

Bei akuten Beschwerden ist der Kurs nicht geeignet!

Eventuell muss der Kurstag bei Eigenbedarf der Schule noch geändert werden!

Kurs He006

Dana Knappek

Freitag, 21.02., 8.45-9.45 Uhr, 12 x

€ 38,40 (€ 34,60) Schulturnhalle Heroldsbach

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Bewegen statt schonen - vorbeugend gegen Rückenprobleme: Kräftigung, Stabilisierung, Mobilisation und Dehnen

Bei akuten Beschwerden ist der Kurs nicht geeignet!

Eventuell muss der Kurstag bei Eigenbedarf der Schule noch geändert werden!

Kurs He007

Dana Knappek

Donnerstag, 20.02., 8.30-9.30 Uhr, 10 x

€ 32,00 (€ 28,80) Schulturnhalle Heroldsbach

Konditionstraining

Für Männer und Frauen

Im Rahmen dieses Kurses schulen Sie Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Kraft und Beweglichkeit. Die Trainingsstunde ist perfekt für alle, die sich rundum fit halten wollen oder es werden möchten.

Kurs He008

Dana Knappek

Vera Ahlers

Montag, 17.02., 20.00-21.00 Uhr, 12 x

€ 38,40 (€ 34,60) Schulturnhalle Heroldsbach

Qigong

Qigong bedeutet, durch achtsames und bewusstes Üben (Gong) die Lebenskraft (Qi) zu stärken.

Regelmäßiges Qigong-Üben hat sich als hilfreich erwiesen zur Förderung des Wohlbefindens und der Selbstheilungskräfte. Es können dadurch innere Verspannungen und körperliche wie auch geistig-seelische Unausgewogenheiten im positiven Sinne reguliert werden. Die Übungen können unabhängig von Alter oder körperlicher Einschränkung ausgeführt werden. Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mitbringen.

Kurs He009

Dr. Karin Hof-Schüßler

Donnerstag, 20.02., 20.00-21.00 Uhr, 8 x

€ 33,60 (€ 30,20) Schulturnhalle Heroldsbach

Ernährung

Böhmische Küche

Heute wird ein klassisches böhmisches Menü gekocht, mit Vor- Haupt- und Nachspeise, das wir uns anschließend gemeinsam schmecken lassen.

Mitzubringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, Getränk und Behälter für Kostproben

Materialkosten von € 14,00 werden abgebucht.

Kurs He010

Ivana Büttner

Donnerstag, 20.02., 18.00-22.00 Uhr

€ 16,80 (€ 15,10) inkl. Material € 14,00 Schulküche

Eat the world: internationale Streetfood-Klassiker Teil 1

Wörtlich übersetzt bedeutet Streetfood so viel wie „Straßenessen“. Aber das wird dem Wesen von Streetfood nicht richtig gerecht. Denn die Speisen, die an Ständen oder Foodtrucks verkauft werden, sind quasi ein Fingerabdruck der jeweiligen Landesküche. Authentischer und regionaler kann Essen zum Mitnehmen nicht sein. Von süßen Desserts bis herzhaften Sattmachern ist hier alles dabei, was Rang und Namen hat. Im ersten Teil werden wir Apfelstrudel aus Österreich, Tunnbrödsrullen aus Skandinavien, Banh Mi aus Vietnam und Gyoza aus Japan zubereiten. In gemütlicher Runde lassen wir uns im Anschluss die Köstlichkeiten schmecken.

Materialkosten von € 16,00 werden abgebucht

Kurs He011

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 13.03., 18.00-22.00 Uhr

€ 16,80 (€ 15,10) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Hits für Kids

Kochkurs für Kinder ab 8 Jahre

Wir kochen und backen kleine Gerichte, die Kinder gern essen.

Kurs He012

Cornelia Schkade

Freitag, 28.03., 15.00-18.30 Uhr

€ 18,20 inkl. Material € 7,00 Schulküche

Türkisch für Anfänger - eine kulinarische Reise durch die Türkei - neue Rezepte

Willkommen zu unserem aufregenden türkischen Kochkurs mit neuen Rezepten! Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der türkischen Küche, wo Aromen und Gewürze eine harmonische Fusion eingehen. Erfahren Sie die Kunst der Zubereitung von traditionellen Gerichten. Entdecken Sie die Geheimnisse von Gewürzen wie Kreuzkümmel, Isot und Sumak, während Sie authentische Rezepte kennenlernen. Der Kurs bietet nicht nur kulinarische Einblicke, sondern auch kulturelle Hintergründe, die Ihnen helfen, die Vielfalt und Geschichte der türkischen Gastronomie zu verstehen. Machen Sie sich bereit für einen genussvollen Ausflug in die Welt der türkischen Kochkunst!

Kurs He013

Nina Freund

Ilayda Kaya

Mittwoch, 02.04., 18.00-22.00 Uhr

€ 16,80 (€ 15,10) inkl. Material € 15,00 Schulküche

Brot backen im Holzofen

Wir backen Bauernbrot und Dinkelbrot im Holzbackofen. Am Freitag werden die Sauerteige angesetzt und auch ein Hefeteig mit Langzeitführung für Pizza wird geknetet. Grundkenntnisse übers Brotbacken werden vermittelt.

Am Samstag werden die Brotteige in der Knetmaschine hergestellt. Während der Gärung besichtigen wir den gemeindlichen neuen Backofen.

Als erstes werden die Pizzen eingeschoben. Anschließend wird das Brot eingeschossen, und wir freuen uns auf das knusprige Ergebnis.

Mitzubringen: Schürze und Sitzunterlage

Materialkosten in Höhe von € 9,00 werden abgebucht.

Kurs He014

Marita Dippacher

Freitag, 11.04., 15-16.30 Uhr und

Samstag, 12.04., 8.30 - 12.30 Uhr

€ 28,60 (€ 25,70) inkl. Material € 9,00 Kuratenhaus Hof
(gelbes Haus links vom

Rathaus)

Essen wie ein Maharadscha vom Tadsch Mahal

mit neuen Rezepten die ihren Gaumen kitzeln werden.

Die nordindische Küche ist als die beste Küche Indiens bekannt. Sie bereiten viele Gerichte mit Lamm- und Hühnchenfleisch zu, die mit Joghurt, Sahne, Mohn-, Nuss-, Ingwer- und Knoblauchpaste, Kreuzkümmel und Safran zu köstlichen Gerichten kreiert werden. Die zubereiteten Köstlichkeiten werden Sie mit typischen Getränken genießen. Mitzubringen: scharfes Messer, Materialkosten von € 18,00 werden abgebucht

Kurs He015

Monika Kapoor Paul

Dienstag, 29.04., 17.30-22.00 Uhr

€ 18,90 (€ 17,00) inkl. Material € 18,00 Schulküche

Südafrikanische Küche ganz einfach

Das Essen in Südafrika ist so vielfältig wie das Land, die Kultur und die Menschen. Zusammen wollen wir eine Vorspeise, eine Hauptspeise (Bobotie) und eine Nachspeise zubereiten. Bobotie ist ein köstlicher Hackfleischtopf. Das Rezept ist so beliebt, dass es zu den wichtigen Feiertagen in Südafrika fest dazugehört. Beim Essen werden wir einen Rotwein genießen. Die südafrikanischen Weine stehen weltweit für Qualität und Exzellenz.

Mitzubringen sind: Block, Stift, Schürze, gute Laune und Appetit!

Kurs He016

Sabine Steynberg

Samstag, 03.05., 18.00-22.00 Uhr

€ 16,80 (€ 15,10) inkl. Material € 15,50 Schulküche

Erfrischende Limos mit Kräutern und Blüten

Willkommen bei der Kräuter-Cocktailparty! Gemeinsam stellen wir Kräuter- und Blütenlimos her, von herb-bitter über zitronig-erfrischend bis blumig-süß.

Mit oder ohne Zucker? Das entscheidest du!

Geplante Rezepte: Blüten-Oxymel, Zitronen-Lavendelsirup, Infused Water

Materialkosten: € 15,00 werden eingesammelt

Kurs He017

Stefanie Lunz

Freitag, 09.05., 18.00-21.00 Uhr

€ 15,60 (€ 14,00) + Material, Kleingruppe Schulküche

Tibetisch kochen

Wir werden das „Dach der Welt“ kulinarisch erkunden. „Tsampa“, „Momos“ und „Thentuck“ sind exotisch klingende Rezepte, die wir zubereiten werden. Lassen Sie sich entführen und erkunden Sie gemeinsam mit mir diese wunderbaren Köstlichkeiten, die Sie zu Hause garantiert nachkochen werden.

Materialkosten von € 16,00 werden abgebucht

Kurs He018

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 15.05., 18.00-22.00 Uhr

€ 16,80 (€ 15,10) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Syrische Küche für Jung und Alt - gesund und lecker gekocht - Neue Rezepte

Wir wollen altbewährte und neue Gerichte aus dem Reichtum der syrischen Küche miteinander kochen und genießen. Die Rezepte werden im Voraus per Mail gesendet. Jeder kann sich dann überlegen, was er gerne kochen möchte.

Materialkosten werden im Kurs gezahlt.

Kurs He019

Dr. Rajaa Nadler

Freitag, 23.05., 18.00-22.00 Uhr

€ 16,80 (€ 15,10) + Material Schulküche

Quiches und Tartes

Der ideale Begleiter für gesellige Stunden: Quiches und Tartes sind einfach zuzubereiten, sie schmecken warm und kalt und

lassen sich auf die abwechslungsreichste Art zubereiten. Apfeltarte, Zwiebelkuchen, der Klassiker Quiche Lorraine, Gemüseröschentarte und Mini-Quiche mit Gorgonzola, Birnen und Walnüssen stehen auf unserem Programm. Gemeinsam lassen wir die Rezepte Realität werden und genießen im Anschluss von jedem zu kosten.

Materialkosten von € 16,00 werden abgebucht

Kurs He020

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 05.06., 18.00-22.00 Uhr

€ 16,80 (€ 15,10) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Vegetarisch-kulinarische Reise durch Süd- Indien

Genießen Sie mit allen Sinnen eine kulinarische Reise durch Indien und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit köstlichen vegetarischen Gerichten. Duftende Gewürze und wunderbare Aromen - das sind die wichtigsten Elemente indischer Küche. Peppen Sie Ihren Speiseplan auf und genießen Sie in netter Runde Ihre selbstgekochten Gerichte. Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben.

Materialkosten von € 18,00 werden abgebucht.

Kurs He021

Monika Kapoor Paul

Dienstag, 24.06., 17.30-22.00 Uhr

€ 18,90 (€ 17,00) inkl. Material € 18,00 Schulküche

Kreativ

Seife sieden - "Oh sole mio"

"Oh Sole mio"

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich mit diesem uralten Handwerk beschäftigen möchten. Naturseifen aus eigener Herstellung bieten uns eine wundervolle Pflege und ein einmaliges Hautgefühl. Mit der Möglichkeit eine individuell auf den Hauttyp abgestimmte basische Pflege zu erhalten. Auf der Basis von Olivenöl entsteht eine Seife die Sie nicht mehr missen möchten. In einer kleinen Gruppe sieden wir im Kaltverfahren die Seife und reichern sie mit Salz und besonderen Ölen an. Wie immer ist auch ein toller Duft in der Seife sehr wichtig.

Außerdem werden wir uns Shampoo-Bars mit rein natürlichen Wirkstoffen herstellen. Diese pflegen das Haar und schonen die Umwelt.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Was Sie zum Kurs mitbringen müssen, wird Ihnen vorher noch mitgeteilt.

Materialkosten ab ca. € 28,00 werden im Kurs gezahlt.

Kurs He022

Karin Fenzl

Mittwoch, 19.03., 18.00-22.00 Uhr

€ 20,80 (€ 18,70) + Material ca. € 28,00 Schulküche

Linoldruck für Anfänger und Fortgeschrittene #NEU#

„Das haben wir damals in der Schule gemacht!“ Linoldruck ist sicherlich noch bekannt aus der Vergangenheit und dieser Kurs bietet eine Einführung in die Kunst des Linolschnitts. Gemeinsam werden wir lernen, wie man aus Fotos und Bildern inspirierende Motive entwickelt, diese in spannende Linolschnitte umsetzt und den Druckprozess meistert. Dabei erkunden wir den kreativen Umgang mit den Linolschnittmessern, Linolfarben und Papier, um ausdrucksstarke Werke zu schaffen. Der Kurs ist ideal für alle, die ihre Ideen in starke, handgefertigte Drucke verwandeln und gerne auch ein Stück Vergangenheit aufleben lassen möchten.

Bitte mitbringen: 1x Bleistift (2H bis 2B), Esslöffel, altes (Geschirr)tuch, gerne eigene Motive als Ausdruck, Größe bis max. A4, ggf. eigenes Papier; (fast) alles kann bedruckt werden. hochwertiges Japan/Washipapier kann gegen eine kleine

Gebühr erworben werden.

Materialkosten/Leihgebühr: ca. € 12

Kurs He023

Yvonne Krauß

Samstag, 17.05., 10.00-18.00 Uhr

€ 41,60 (€ 37,40) + Material ca. € 12,00

Kuratenhaus (gelbes Haus links vom Rathaus)



Schulnachrichten

Staatliche Fachoberschule und Staatliche Berufshochschule Bamberg

Anmeldung an der FOSBOS Bamberg

Die Staatliche Fachoberschule und Berufshochschule (FOS-BOS) bietet den Erwerb des Fachabiturs oder Abiturs sowie praktische Erfahrungen in der Arbeitswelt. Interessierte können zwischen vier Fachrichtungen wählen: **Sozialwesen, Wirtschaft und Verwaltung, Internationale Wirtschaft sowie Technik.**

Mit jährlich über 300 verliehenen (Fach-)Abiturzeugnissen steht die FOSBOS Bamberg für die Durchlässigkeit des Bayerischen Schulsystems. Schüler aller Schularten finden an dieser Schule einen passenden Bildungsweg.

Tag der offenen Tür

Am **Samstag, den 15. Februar**, lädt die FOSBOS Bamberg von 9 bis 12 Uhr zum Tag der offenen Tür in der Ohmstraße 17 ein. Besucher haben dabei auch die Möglichkeit, sich für das kommende Schuljahr anzumelden.

Anmeldezeitraum

Der reguläre Anmeldezeitraum läuft vom **15. bis 28. Februar**. Spätere Anmeldungen werden auf eine Warteliste gesetzt. Detaillierte Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Webseite: <http://www.bos-bamberg.de>

FOS:

Die Fachoberschule richtet sich an Schüler mit mittlerem Schulabschluss. In der 11. Klasse absolvieren die Lernenden eine fachpraktische Ausbildung, die zur Hälfte in Betrieben, sozialen Einrichtungen oder schuleigenen Lehrwerkstätten stattfindet. Nach erfolgreichem Abschluss der 12. Klasse erwerben sie die Fachhochschulreife.

BOS:

Die Berufshochschule ist für Bewerber mit abgeschlossener Berufsausbildung konzipiert. Der Einstieg erfolgt in die 12. Klasse, wobei die Fachhochschulreife in einem Jahr erreicht werden kann.

Allgemeines Abitur:

Die 13. verleiht sowohl an der FOS als auch an der BOS das Abitur zum Studium an Universitäten. Für das allgemeine Abitur muss eine zweite Fremdsprache nachgewiesen werden.

Individuelle Einstiegsmöglichkeiten:

Durch Brückenangebote wie den Vorkurs und die Vorklasse wird ein optimaler Einstieg für jeden ermöglicht. Mit der Virtuellen BOS Bayern (viBOS) und dem Telekolleg bietet die FOSBOS darüber hinaus berufsbegleitende Möglichkeiten zum Fachabitur.

Auch ein Wechsel vom Gymnasium an die FOS nach der 10. Klasse ist problemlos möglich – und das ohne Zeitverlust, da das Abitur am Gymnasium mit der Wiedereinführung des G9 ebenfalls erst nach der 13. Klasse erworben wird.

Individuelle Beratung

Der Beratungslehrer Herr Gensler ist wie folgt erreichbar:

Telefon: 0951 9126-107,

E-Mail: beratungslehrer@fos-bamberg.de

Über das Sekretariat kann ein persönlicher Termin vereinbart werden.

Staatliche Fachoberschule, Staatliche Berufshochschule

Ohmstraße 17, 96050 Bamberg

E-Mail: sekretariat@fos-bamberg.de, Telefon: 0951 9126-0

Kindergärten

Anmeldungen für das Kinderhaus St. Michael und das Kinderhaus St. Josef, Heroldsbach

Liebe Eltern,

Sie haben die Möglichkeit bis **31.01.2025**, Ihr Kind für die Krippe sowie für den Kindergarten in unseren Kinderhäusern St. Michael und St. Josef anzumelden.

Auf unserer Homepage

- Kinderhaus St. Michael: www.kinderhaus-st-michael-heroldsbach.de
- Kinderhaus St. Josef: www.kinderhaus-sankt-josef.de

können Sie sich über die Aufnahmebedingungen, **Buchungszeiten** und Grundsätze unserer pädagogischen Arbeit informieren.

Anmelden können Sie Ihr Kind nur über das „Bürgerservice Portal“ der Gemeinde Heroldsbach über folgenden Link. Dafür müssen Sie sich zuerst ein Benutzerkonto anlegen.

Link: https://www.buergerserviceportal.de/bayern/heroldsbach/bsp_kita_anmeldung

Wir freuen uns auf Sie!

Kinderhausleitung St. Michael Kinderhausleitung St. Josef
Tanja Roth Sabina Bergner



Kirchliche Nachrichten

Seelsorgebereich Forchheim Hausen und Heroldsbach mit den Filialen Oesdorf, Poppendorf und Wimmelbach

Kath. Pfarramt St. Michael Heroldsbach,

Pfarrer-Dr.-Marquardt-Platz 3, 91336 Heroldsbach

Telefon: 09190/994930

Kath. Pfarramt St. Wolfgang Hausen,

Wunderburg 6, 91353 Hausen

Telefon: 09191/615332

Pfarrer Klaus Weigand

Gemeindereferent Christian Deuber,

E-Mail: christian.deuber@erzbistum-bamberg.de

E-Mail Heroldsbach: ssb.forchheim@erzbistum-bamberg.de

www.pfarrei-st-michael-heroldsbach.de

Büroöffnungszeiten Heroldsbach: Mo, Di, Mi, und Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr; Donnerstag v. 15.30 - 17.30 Uhr

E-Mail Hausen: ssb.forchheim@erzbistum-bamberg.de

www.stwolfgang-hausen.de

Büroöffnungszeiten Hausen: Donnerstags von 9 - 12 Uhr

Bücherei St. Wolfgang Hausen - Öffnungszeiten -

Sonntags 10.30 - 11.00 Uhr

Gemeindebücherei St. Michael Heroldsbach

Pfr.-Dr.-Marquardt-Platz 5 – barrierefrei im Erdgeschoß, Behinderten-Parkplatz und andere Vorhanden.

Öffnungszeiten: Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr; Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr.

In den Ferien nur donnerstags geöffnet.

Kontakt www.buechereiheroldsbach.de,

Tel.: mit AB 99 59 699

E-Mail buecherei@heroldsbach.de -

Folgen Sie uns auf Instagram [buecherei_heroldsbach](https://www.instagram.com/buecherei_heroldsbach)

Samstag, 18.01.

18:30 Uhr Heroldsbach: **Hl. Messe**

+ Mathilde Meßbacher

+ Otto Schleicher und verst. Angeh.

Sonntag, 19.01. 2. Sonntag im Jahreskreis (Familiensonntag)

Kollekte für den Familienbund der Katholiken

08:00 Uhr Oesdorf: **Hl. Messe**

+ Peter Müller

+ Monika und Franz Stilkerich

+ Sandra Pest

+ Edmund Friedel, Friedrich Dippacher und Heinz Schlenzger

+ Schwestern Enatha, Enemundis und Raimunda; Siedlerstr. 12

+ Margareta und Georg Stilkerich sowie + Wina Fuhs

09:30 Uhr Hausen: **Hl. Messe**

+ Cäcilie und Theodor Ismaier und verst. Angeh.

+ Dippacher und Kraus

+ Arnold Drummer und Angeh.

+ Baptist und Maria Drummer und verst. Angeh.

14:00 Uhr Poppendorf: **Taufe – Felix Gügel**

17:00 Uhr Heroldsbach: **Gottesdienst zur Einheit der Christen**

Montag, 20.01. **Hl. Fabian, Papst u. Märtyrer, hl. Sebastian, Märtyrer**

09:15 Uhr Heroldsbach: **Abmarsch Heroldsbach, Prozession nach Schloss Thurn**

09:45 Uhr Schloß Thurn: **Hl. Messe**

18:00 Uhr Hausen: **Totengebet für Frau Agnes Seelmann**

Dienstag, 21.01. **Hl. Meinrad, Mönch, Einsiedler, Märtyrer, hl. Agnes, Jungfrau, Märtyrin**

14:00 Uhr Hausen: **Beerdigung Frau Agnes Seelmann**

18:30 Uhr Wimmelbach: **Hl. Messe**

+ Hans Lindenberger und verst. Angeh.

+ Gabriele Dennerlein und + Katharina und Willi Betz

+ Eltern Betti und Georg Gößwein und + Großeltern Gößwein und Dittrich

Mittwoch, 22.01. **Hl. Vinzenz, Diakon, Märtyrer in Spanien**

10:00 Uhr Heroldsbach: **Hl. Messe**

18:30 Uhr Oesdorf: **Hl. Messe entfällt**

Donnerstag, 23.01. **Sel. Heinrich Seuse, Ordenspriester, Mystiker**

18:00 Uhr Hausen: **Friedensrosenkranz**

- 18:30 Uhr Hausen: **Hl. Messe**
 + Claudia und Ludger Krause
 + Eduard Güthein zum Jahrtag
 + Zenk und Angeh., best. v. Beckengasse 7
 + Erich Längenfelder und verst. Angeh.
 + Michael Gumbert zum Geburtstag und Jahrtag
- 19:30 Uhr Hausen: **Gemeinsame Pfarrgemeinderatssitzung**

Freitag, 24.01. Hl. Franz von Sales
 Hausen: **2. Gruppenstunde zur Vorbereitung auf die Erstkommunion**
 für Hausen und Wimmelbach

Samstag, 25.01. Bekehrung des hl. Apostels Paulus
 18:30 Uhr Wimmelbach: **Hl. Messe**
 + Hans Lindenberger und verst. Angeh.
 + Gabriele Dennerlein, + Katharina und Willi Betz
 + Michael Eisen und verst. Angeh.

Sonntag, 26.01. 3. Sonntag im Jahreskreis
 08:00 Uhr Hausen: **Hl. Messe mit der Freiwilligen Feuerwehr Hausen**
 + Anneliese Kist zum Jahrtag und Josef Kist und alle Angeh.

09:30 Uhr Heroldsbach: **Wort-Gottes-Feier**
 17:00 Uhr Poppendorf: **Hl. Messe mit Blasiussegen und Kerzensegnung**
 + Eltern Adam und Kuni Hofmann und Angeh.

19:00 Uhr Hausen: **Taizé**

KAB Seniorennachmittag

Am Montag, 20. Januar um 14.00 Uhr, findet im Pfarrsaal St. Wolfgang ein KAB-Seniorennachmittag statt.
 Nach dem Kaffeetrinken spricht unser Gemeindefereferent Christian Deuber über:
Der Heilige Heinrich- unser Bistumsheiliger.
 Dazu sind alle Senioren und alle Interessierten aus dem Seelsorgebereich herzlich eingeladen.

„Wandere mit – bleibe fit“

Einladung zur **Rund - Wanderung** von Dechsendorf nach Röttenbach
 Wann: Samstag, den 18. Januar 2025
 Treffpunkt: Parkplatz am Bahnhof **Heroldsbach**
 Abfahrt: **9.00 Uhr**
Anfahrt: Heroldsbach - Hemhofen – Röttenbach - Dechsendorf

Wanderroute: Vom Parkplatz am „Großen Bischofsweiher“ (Naturbadstr.) wandern wir durch den Staatsfort Obere Mark in nördliche Richtung. Über eine gut ausgebaute Forststraße, die sog. „Rettelbachstraße“ (benannt nach dem ehem. Förster in Heroldsbach) erreichen wir die Höhe 346 mit der „Roten Marter“. Kurz vorher schwenken wir gen Westen nach Röttenbach. Hier ist Mittagsrast im Gasthaus „Fischküche Fuchs“. Der Rückweg in südl. Richtung führt zunächst zu einer langen Weierkette, an deren Ende der Uferweg der beiden Bischofsweiher beginnt. Mit erlebnisreichen Eindrücken der winterlichen Flora und Fauna an den „Dechsendorfer Weiher“ erreichen wir wieder den Parkplatz.

Wanderstrecke: 13 km
 Wanderführung Udo Danke, Tel. 09190 – 224

PS:
 Ich bitte euch, mir die Teilnahme an der Wanderung bis **Freitag, 17. Jan. 2025 18.00 Uhr** mitzuteilen, damit die Wirtin die entsprechende Anzahl Plätze reserviert.
Vielen Dank

Katholischer Frauenbund Heroldsbach

Ab Mittwoch, 22. Januar 2025 beginnen die neuen Sportkurse des Katholischen Frauenbundes. Die Kursstunden finden immer mittwochs in der Hirtenbachhalle statt. Neuzugänge sind herzlich willkommen und es darf gerne einmal kostenlos geschnuppert werden.

18:30 Uhr bis 19:25 Uhr Kurs I:
Gesundheitssport – Funktionelle Gymnastik unter Verwendung von Therabändern, Redondobällen, Togubrasils. Mit gezielten Übungen wird die gesamte Körpermuskulatur gekräftigt. Dehnen und Entspannung beschließen die Stunde. 15 Stunden
 Kursgebühr für Mitglieder: 37,50 €
 Kursgebühr für Nichtmitglieder: 45,00 €
 Leitung: Sabine Munker

19:30 Uhr bis 20:30 Uhr Kurs II:
Powerworkout – HIIT (High-Intensity Intervall Training), Aerobic, Konditionstraining mit anschließenden präventiven Kräftigungsübungen, abwechslungsreich u.a. mit Therabändern und Togubrasils. 15 Stunden
 Kursgebühr für Mitglieder: 37,50 €
 Kursgebühr für Nichtmitglieder: 45,00 €
 Leitung: Sabine Munker
 Die Bezahlung findet bar, vor Ort in der Halle statt.

Die Kurse finden im Rahmen der Erwachsenenbildung der KEB statt.

Sportliche Grüße,
 Sabine Munker

Besuchsdienst der Pfarrgemeinde Heroldsbach & Hausen	
	<p>Gibt es Menschen in Ihrem Umfeld...</p> <ul style="list-style-type: none"> • die im Pflegeheim leben und mal wieder etwas aus der Heimatgemeinde hören möchten, • die sich zu Hause einsam fühlen und mal eine ungezwungene Unterhaltung führen möchten • oder ist ein Angehöriger zurzeit im Krankenhaus und braucht ein bisschen Ablenkung?
	<p>Scheuen Sie sich nicht anzurufen!</p> <p>Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro unter der Telefonnummer 09190/994930 oder bei Eli Betz 015730972652 um einen geeigneten Besucher zu vermitteln.</p>
<p>Unsere Besucher führen mit Ihren Angehörigen Unterhaltungen, spielen, beten, gehen spazieren und verbringen eine gute Zeit miteinander.</p>	

Gebetsstätte Heroldsbach

Katholische Kirchenstiftung,
 Am Herrengarten 9, 91336 Heroldsbach,
 Tel. 09190 997587, Fax 09190 997468
 E-Mail: info@gebetsstaette-heroldsbach.de
Rektor der Gebetsstätte: Pater Ludwig Müller CRVC
Sprechstunden: nach Vereinbarung
 Pensioniert: Pater Dietrich von Stockhausen CRVC
 Neupriester P. Andrej Maria Poop CRVC
Sprechstunden: nach Vereinbarung
Sekretärin der Gebetsstätte: Frau Anna Martina Di Ciero

Alle Gottesdienste werden im Livestream übertragen: siehe www.gebetsstaette-heroldsbach.de

Anmeldungen nur für Pilgergruppen notwendig!

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Tag- und Nachtanbetung des Allerheiligsten Sakrament des Altares (Krypta/Rosenkranzkapelle, s. Aushang)

Freitag, 17. Januar 2025 – Hl. Antonius

15:00 Uhr (RK) Kreuzweg

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz, Beichtgelegenheit und euch. Anbetung

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

Samstag, 18. Januar 2025 – Samstag der 1. Woche im Jahreskreis - Gebetswoche für die Einheit der Christen

08:45 Uhr (RK) Rosenkranz, Beichtgelegenheit und euch. Anbetung

10:00 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

15:00 Uhr (RK) Hl. Messe für die Anbeter der Gebetsstätte, anschl. Treffen Pilgersaal mit P. Ludwig Müller

19:00 Uhr (RK) Mariengebetsstunde bis 22:00 Uhr in der Gnadenkapelle

Sonntag, 19. Januar 2025 – 2. Sonntag im Jahreskreis

09:45 Uhr (MK) Rosenkranz, Beichtgelegenheit und euch. Anbetung

11:00 Uhr (MK) Hl. Messe

13:30 Uhr (RK) gemeinsames Gebet der Pilger

15:00 Uhr (RK) Hl. Messe

16:45 Uhr (RK) Rosenkranz und Beichtgelegenheit

18:00 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

Montag, 20. Januar 2025 – Montag der 2. Woche im Jahreskreis – Hl. Fabian, Hl. Sebastian

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz, Beichtgelegenheit und euch. Anbetung

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

Dienstag, 21. Januar 2025 – Dienstag der 2. Woche im Jahreskreis – Hl. Agnes, Hl. Meinrad

17:15 Uhr (RK) Rosenkranz, Beichtgelegenheit und euch. Anbetung

18:30 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. bis 22:00 Uhr Marienstunde

Mittwoch, 22. Januar 2025 – Mittwoch der 2. Woche im Jahreskreis – Hl. Vinzenz Pallotti

13:45 Uhr (RK) geführte Anbetung mit Alfred Porzelt bis 15:00 Uhr in der Rosenkranzkapelle

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz, Beichtgelegenheit und euch. Anbetung

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Zönakel Mar. Priesterbewegung

Donnerstag, 23. Januar 2025 - Donnerstag der 2. Woche im Jahreskreis – Sel. Heinrich Seuse

08:45 Uhr (RK) Rosenkranz, Beichtgelegenheit und euch. Anbetung

10:00 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

17:15 Uhr (RK) Rosenkranz und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (RK) Requiem Ursula Hoffmann

19:30 Uhr (RK) Ölbergandacht

Freitag, 24. Januar 2025 – Hl. Franz von Sales

15:00 Uhr (RK) Kreuzweg

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz, Beichtgelegenheit und euch. Anbetung

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

Evang.-Luth. Pfarramt Hemhofen

I. Pfarrstelle: Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Heppstädter Weg 6, Hemhofen, Tel. 09195 2336

II. Pfarrstelle: Pfarrerin Laura Stöhler, Wallweg 11a, Röttenbach, Tel. 09195 3489 oder 0151 70590875

Ev. Montessori Kinderhaus: Swantje Schneider, Wallweg 11, Röttenbach, Tel. 09195 4095

Öffnungszeiten im Pfarramt Hemhofen:

Das Pfarramt ist Montag bis Donnerstag von 10:00 -12:00 Uhr und Dienstag von 17:00-19:00 Uhr besetzt.

Pfarramtssekretärin Gunhild Battes. Tel. 09195 2336

E-Mail: pfarramt.hemhofen@elkb.de

Wir laden Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

1. Termine:

Freitag, 17. Januar bis Sonntag, 19. Januar 2024

Konfirmandenfreizeit in Stierhöfsetten im Steigerwald

Sonntag, 19. Januar 2025

09:30 Uhr Gottesdienst in der Heilandskirche Hemhofen (Lektorin Martina Zunker)

17:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur Einheit der Christen in der kath. Kirche St. Michael in Heroldsbach (Pfrin. C. Börstinghaus, Pfr. K. Weigand und Pastoralreferent C. Deuber)

Montag, 20. Januar 2025

16:30 Uhr Gottesdienst für kleine Leute im Franziskushaus in Röttenbach

18:00 Uhr Konfi-Teamer-Kurs im Gemeindehaus in Hemhofen

Dienstag, 21. Januar 2025

09:00 Uhr Bastelkreis „Flinke Schere“ im Gemeindehaus in Hemhofen

19:30 Uhr Ökumenisches Bibel teilen im katholischen Pfarrheim in Heroldsbach

Donnerstag, 23. Januar 2025

19:30 Uhr Kirchenvorstandssitzung im Gemeindehaus in Hemhofen

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 Uhr Oskar-Tag im Franziskushaus in Röttenbach

Sonntag, 26. Januar 2025

09:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Franziskushaus in Röttenbach (Pfarrerin Christiane Börstinghaus)

19:00 Uhr Taizégebet in der St. Wolfgangskirche in Hausen

2. Gottesdienst für kleine Leute:

Wulli lädt alle kleinen Leute von 0 bis 5 Jahre und ihre Begleitung herzlich ein zum nächsten Krabbelgottesdienst am **Montag, den 20. Januar 2025 um 16:30 Uhr ins Franziskushaus in Röttenbach**. Wir entdecken gemeinsam die Geschichte von Arche Noah. Im Anschluss gibt es Tee und Kekse für alle.

3. Oskar-Tag „Einer sagt DANKE“:

Liebe Kinder,

wir hoffen, Ihr hattet schöne Winterferien!?
Nun ist es wieder soweit, wir laden Euch ganz herzlich zu unserem nächsten Oskar-Tag ein:

Wann: am 25. Januar 2025
Wo: im Franziskushaus in Röttenbach
Uhrzeit: von 10:00 bis 13:00 Uhr

Lasst uns wieder gemeinsam ganz viel Spaß haben und erfahren wer DANKE sagt.

Bitte bringt Turnschlappchen oder Anti-Rutsch-Socken mit!

Ich freue mich schon sehr darauf mit Euch zu spielen, zu musizieren zu basteln und einfach einen tollen Tag zusammen zu verbringen!

Euer Oskar und sein Team

Anmeldung unter: pfarramt.hemhofen@elkb.de oder 09195 2336

4. Taizé-Gebet:

Herzliche Einladung zum nächsten Taizégebet **am Sonntag, den 26. Januar 2025 um 19:00 Uhr in die St. Wolfgangskirche in Hausen.**

Der Schein zahlreicher Kerzen, eine meditative Stille und die sich wiederholenden Gesänge von Taizé laden ein, zur Ruhe und Besinnung zu kommen, ermöglichen uns inne zu halten zum Atem holen und zum Kraft tanken.

Auf Sie, besonders auch auf Jugendliche, freut sich das Vorbereitungsteam!

für das Team Heike Kirste-Kraus



Politische Parteien

BÜNDNIS 90/DIEGRÜNEN

Einladung zur öffentlichen Ortsverbandsversammlung

Liebe Mitglieder und Interessierte,

wir laden herzlich ein zu unserer **Ortsverbandsversammlung von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Hausen/Heroldsbach** am Dienstag, den **21. Januar 2025 um 19 Uhr im Schwarzen Amboss in Hausen.**

Die Versammlung bietet allen die Möglichkeit, sich über unsere aktuellen Themen zu informieren.

Auf der Tagesordnung stehen unter anderem:

1. Bericht aus dem Gemeinderat
2. Bundestagswahlkampf
3. Planung künftiger Aktionen und Veranstaltungen

Wir freuen uns über neue Gesichter genauso wie über bekannte Mitstreiter*innen. Kommt vorbei, bringt eure Fragen und Ideen mit, und gestaltet mit.

Grüne Grüße,
Euer Ortsvorstand
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Hausen/Heroldsbach

Hinweis:

Gerne weitersagen – unsere Versammlung ist offen für alle Interessierten!



Vereine und Verbände

Freiwillige Feuerwehr Poppendorf

Erstes Weihnachtsbaumfeuer in Poppendorf - Jugendfeuerwehr sagt DANKE!

Die Jugendfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehr Poppendorf veranstaltete unter der Leitung ihres Jugendwarts Marcel Körner am 11.01.2025 erstmals eine Christbaumsammelaktion. 55 Christbäume, die vor Kurzem noch maßgeblich für die weihnachtliche Stimmung in den Poppendorfer Häusern verantwortlich waren, wurden von den Jugendlichen eifrig eingesammelt. Abends sorgten die ausgedienten Bäume am Bolzplatz schließlich für das erste Poppendorfer Weihnachtsbaumfeuer.



Jung und Alt waren gekommen und so ließen sich weit über 50 Gäste diese Premiere nicht entgehen. Dank der wohligen Wärme der aufgestellten Feuertonnen, den frisch gegrillten Bratwürsten sowie leckeren Kuchen wurden in geselliger Runde einige schöne Stunden verbracht.

Die Jugendfeuerwehr bedankt sich hiermit sehr herzlich bei allen Baumspendern sowie allen weiteren Helfern, insbesondere von der aktiven Wehr, die unterstützend zur Seite standen. Ferner sei allen Gästen dankgesagt, die den „Spendenhelm“ befüllten.

Ein ganz besonderes DANKESCHÖN gilt an dieser Stelle jedoch der Raiffeisenbank in Heroldsbach, die mit ihrer großzügigen Spende die Christbaumsammelaktion der Jugendfeuerwehr finanziell unterstützt hat.



v. l.: 1. Vorsitzender Markus Kupfer; Filialbereichsleiter Christian Stilkerich, Jugendwart Marcel Körner, Kommandant Mathias Mauser

Freiwillige Feuerwehr Oesdorf

Christbaumsammelaktion 2025

Am Samstagmorgen gegen 9:00 Uhr traf sich die Jugendfeuerwehr mit ihren Betreuern am Gerätehaus. Nach einer kurzen Besprechung konnten wir in Begleitung von Bulldog und Hänger starten. Dieses Jahr durften wir 91 ausgediente Weihnachtsbäume einsammeln. Dank des großen Anhängers mussten wir nur zweimal zum Ablageort fahren. Alle waren motiviert und hatten großen Spaß, so dass wir nach gut 2,5 Stunden bereits fertig waren. Im Anschluss an das Sammeln gab es noch Wienerla und Brötla als Stärkung. Herzlich Bedanken möchten wir uns an dieser Stelle für die zahlreichen freiwilligen Spenden, die wir an den Christbäumen gefunden haben. Wir haben uns über jede einzelne sehr gefreut, da diese Spenden zu 100% unserer Feuerwehrjugend zugutekommen.

Wir möchten uns hiermit auch bei Sabine & Andreas Kupfer bedanken, die schon fast „Traditionell“ den Bulldog mit Hänger zur Verfügung stellen, sowie bei Benedikt Stilkerich, der sich um die fachgerechte Entsorgung der Bäume kümmert. Vielen Dank, ohne euch wäre es nicht möglich!



Carmen Trautner
Jugendwartin Feuerwehr Oesdorf

Gesangverein Cäcilia Heroldsbach 1909 e. V.

Liebe Mitglieder und Freunde des Gesangvereins,

wir laden Euch herzlich zu unserer traditionellen Karpfenwanderung am Samstag, den 25. Januar 2025, ein! Treffpunkt ist um 17:00 Uhr am Sängersheim in der Wimmelbacher Straße. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und werden gegen 18:30 Uhr im Gasthaus Rose in Oesdorf einkehren, wo uns Siggie mit leckeren Spezialitäten erwartet. Bitte meldet Euch unbedingt bis spätestens 22. Januar bei Joscha Hermann oder Andreas Rascher an, damit wir planen können.

Wir freuen uns auf einen geselligen Abend mit Euch!

Erinnerung: Chorproben 2025

Die Probenzeiten der einzelnen Chöre sind:

- Kinderchor
 - o dienstags, 17:00–17:45 Uhr (ab 4 Jahren bis 1. Klasse)
 - o dienstags, 18:00–19:00 Uhr (Jugendchor ab 2. Klasse bis 16 Jahre)
- KlangALLEe
 - obmontags, 18:15–19:45 Uhr
- Männerchor
 - o montags, 20:00 Uhr

Alle Proben finden im Sängersheim statt. Besonders neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen!

Bericht zur Jahreshauptversammlung des Gesangvereins Cäcilia Heroldsbach 1909 e.V.

Am 6. Januar 2025 fand die Jahreshauptversammlung des Gesangvereins Cäcilia Heroldsbach 1909 e.V. im Sängersheim statt. Vorsitzender Joscha Hermann begrüßte die anwesenden folgten die Berichte der Vorstandschaft und Chorleitungen, die einen umfassenden Einblick in das vergangene Vereinsjahr gewährten.

Ein Höhepunkt des Jahres war der Zuwachs im Kinderchor, der mittlerweile 28 junge Sängerinnen und Sänger umfasst. Auch der neu gegründete Frauenchor „KlangALLEe“, der von Anke Rosbigalle geleitet wird, wurde vorgestellt. Er ergänzt das Angebot des Vereins und richtet sich an Frauen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Der Männerchor unter derselben Leitung verzeichnete eine gute Probenbeteiligung, jedoch nur wenige öffentliche Auftritte im vergangenen Jahr. Die „Eve Singers“ unter der Leitung von Stella Zuber reduzierten ihre Auftritte, bleiben aber weiterhin aktiv.

Der Kassier Andreas Rascher und die Kassenprüfer berichteten von einer soliden finanziellen Lage. Einnahmen aus Veranstaltungen wie dem Grillfest und Zuschüsse ermöglichten die laufende Vereinsarbeit und die Renovierung des Sängersheims. Die Vorstandschaft wurde einstimmig entlastet.

Ein wichtiger Punkt der Versammlung war die Jahresplanung. Für das Jahr 2025 sind zahlreiche Aktivitäten geplant, darunter die traditionelle Karpfenwanderung, das Grillfest im Juli, ein Ehrungsabend im Oktober und die Adventsfeier. Auch die Teilnahme am Deutschen Chorfest wurde angeregt. Der Verein möchte seine Außendarstellung verbessern und neue Mitglieder gewinnen, um die Gemeinschaft weiter zu stärken.

Ehrevorsitzender Edwin Dippacher lobte die Arbeit der Vorstandschaft und hob besonders die engagierte Leitung durch Chorleiterin Anke Rosbigalle hervor. Sie sorgte für musikalische Vielfalt und Motivation in den Chören. Die Versammlung schloss um 16:45 Uhr mit dem Sängersgruß.

Männergesangsverein „Erholung“ Heroldsbach gegr. 1896

Verehrte Sänger!

Am heutigen Freitag, den **17. Jan. findet um 20:00 Uhr** in der **Sängerstube in Thurn** eine **wichtige Chorgemeinschaftsprobe** für das Benefizkonzert am Sonntag, den 19. Jan. um 16:00 Uhr in der Katholischen Kirche in Baiersdorf statt.

Herzliche Einladung zu dieser Probe an alle Sänger der Erholung, die am Sonntag beim Konzert teilnehmen wollen.

Am kommenden **Freitag, den 24. Jan.** treffen sich die Sänger der Erholung **ab 18:00 Uhr in der Sängerstube im Rathaus** zum Einsingen für ein Geburtstagsständchen eines Aktiven. Anschließend Ständchen in der Sängerstube mit darauffolgender Verköstigung.

Vorschau:

Freitag, 31. Jan. **keine Chorprobe!**

Unsere **1. Chorprobe** findet am Freitag, den **7. Feb. um 19:30 Uhr** in der Sängerstube statt.

Auf euer Kommen freut sich die Vorstandschaft.

Mit winterlichen Sangesgrüßen

1. Vorstand

Wolfgang Eisen

M.G.V. – „Eintracht“ – Thurn 1878 e.V.
www.eintracht-thurn.de

Probe der Chorgemeinschaft

Am Freitag, 17. Januar findet um 20 Uhr in der Sängerstube die Generalprobe für das Valencia-Benefizkonzert statt. Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Das Konzert selbst findet am Sonntag, 19.1. um 16 Uhr in der Katholischen Kirche St. Josef in Baiersdorf statt.

Patronatsfest Sewastius am Montag, 20. Januar

Herzliche Einladung ergeht an alle Mitglieder und Sänger der Eintracht zur Feier des Thurner Patronatsfestes am Montag, 20. Januar mit dem Gottesdienst in der Schlosskapelle am Vormittag und dem anschließenden Frühschoppen im Romantiksaal. Die Sänger der Eintracht werden dann am Nachmittag im Romantiksaal unserer älteren Generation ein Ständchen bringen.

9.45 Uhr Gottesdienst in der Schlosskapelle; anschl. Frühschoppen;

13.30 Uhr Einsingen in der Sängerstube;

14 Uhr Ständchen im Romantiksaal.

Beginn der Eintracht-Chorproben am 24.01.2024

Am Freitag, 24. Januar starten wir mit den Chorproben 2025. Beginn: 20 Uhr in der Sängerstube!

Wer hört gerne Männerchorgesang?

Und wer würde gerne mitsingen? Der ist herzlich eingeladen, sich mal bei uns umzuschauen. Zum (Wieder-)Einsteigen ist jetzt eine günstige Gelegenheit, da wir nach dem Weihnachtsprogramm nun wieder zum Teil mit ganz neuem Liedgut beginnen.

Wir sind ein Männerchor, der neben dem Singen auch die Geselligkeit pflegt und gute Laune verbreitet.

Wer Lust hat, schaut einfach mal bei einer Singstunde in unserer Sängerstube (immer freitags um 20.00 Uhr, Eingang über die Treppe an der Sportplatzstraße) vorbei. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Wer sich vorab ein Bild machen will: **Fotos, Audios und Videos** können unserer Homepage entnommen werden. Für weitere Infos steht 1. Vorstand Stephan Buchner (Tel. 09190/997744) gerne zur Verfügung.

Stephan Buchner, 1. Vorstand

Gesangsverein Liederkranz Poppendorf

www.poppendorf.de/gesangsverein

Kartenvorverkauf für den Faschingsball am 22.02.25

Faschingsball
des
GV Liederkranz
Poppendorf
in der Gaststätte Dippacher

Livemusik
mit
JACK & MANUEL
SCHLAGER TRIFFT ROCK

Samstag, 22.02.2025
Einlass: 19 Uhr - Beginn: 20 Uhr - Barbetrieb
www.poppendorf.de/gesangsverein
Kartenvorverkauf ab 12.01.2025 in der Gaststätte Dippacher

Der Vorverkauf für unsere limitierten Eintrittskarten ist bereits gestartet! Bald hat der Liederkranz wieder Konfetti im Herzen!

Sichern Sie sich also schnell Ihre Plätze für den **Faschingsball am 22. Februar 2025 in Poppendorf. Karten gibt es für 10€ in der Gaststätte Dippacher.** Es erwartet Sie ein legendär lustiger Abend mit Live-Musik von JACK & MANUEL, Tanzeinlagen verschiedener örtlicher Gruppen und Barbetrieb! Wir freuen uns auf viele Narren aus Nah und Fern und eine tolle Party!

Benefizkonzerte zugunsten der Opfer der Flutkatastrophe in der Region Valencia

Gemeinsam mit dem Chor „Gospel Voices“ aus Baidersdorf und den der Männerchorgemeinschaft Heroldsbach / Thurn laden wir recht herzlich ein zum zweiten **Benefizkonzert zugunsten der Opfer der Flutkatastrophe in der Region Valencia**.

Dieses findet am 19. Januar 2025 um 16 Uhr in der Kirche St. Josef in Baidersdorf statt.

Der Erlös geht auf das Konto „Colegios ayudan colegios“ („Schulen helfen Schulen“). Dieses wurde von der Deutschen Schule Valencia (DSV) eingerichtet, um Schulen in den von der Jahrhundertflut betroffenen Gebieten beim Wiederaufbau finanziell zu unterstützen.

Wir hoffen auf zahlreiche Besucher und Zuhörer, die mit ihren Spenden diese Herzensangelegenheit unterstützen.

Obst und Gartenbauverein Heroldsbach e. V.

Winterwanderung am 26.01.2025

Liebe Obst- und Gartenbaufreunde/innen, am 26.01.2025 findet unsere diesjährige Winterwanderung statt.

Wir starten um 10.00 Uhr am Dorfplatz. Unsere Wanderung endet beim Gasthof Lindenhof, wo wir zum Mittagessen einkehren wollen.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, auch Nichtmitglieder des Obst- und Gartenbauvereins sind herzlich eingeladen.

Schriftführerin Anita Behrends

Seniorenhilfe WIR für UNS eG

Einladung zum Spieletreff

Auch im Jahr 2025 bieten wir wieder Gelegenheiten, Spaß zu haben, zu lachen und dabei die grauen Zellen auf Trab zu bringen, und zwar alle 14 Tage von 16 - 18 Uhr im Raum Laurentius des katholischen Pfarrheims in Heroldsbach in lustiger Runde beim Karteln. **Der nächste Spieletreff ist am 23. Januar 2025.**

Herzlich willkommen sind alle Seniorinnen und Senioren, die Spaß an Kartenspielen haben.

Einladung zum Reparaturtreff

Am Donnerstag, dem **30. Januar 2025, von 16 - 18 Uhr** bieten wir wieder die Gelegenheit, defekte Geräte kostenlos zu reparieren, und zwar im Raum Laurentius des katholischen Pfarrheims in Heroldsbach.

Wer das Angebot nutzen möchte, melde Sie sich bitte bis einschließlich 27. Januar 2025 bei unserem Telefondienst an.

Dieser ist montags bis freitags von 9 - 12 Uhr unter Telefon 09190-929241 erreichbar. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Gerät Sie reparieren lassen möchten.

Falls keine Geräte angemeldet werden, fällt der Reparaturtreff aus.

Das Vorstandsteam der WIR für UNS eG

Mathias Abbé Marianne Karper-Imig Josef Lersch

Heroldsbacher Kerwaburschen & Madla

Wir, die Heroldsbacher Kerwaburschen & Madla, konnten voller Stolz die Kerwa-Spende in Höhe von 2.500 € an das Kinder- und Jugendhospiz Sternenzelt Bamberg übergeben.

Vergangenes Jahr durften wir uns bei der Spendenübergabe einen Einblick in die Einrichtung und vor allem in die Arbeit des Kinder- und Jugendhospiz verschaffen.

Nachdem bei Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen eine lebensverkürzende Erkrankung diagnostiziert wird, bricht für Familien eine Welt zusammen. Nichts ist mehr, wie es vorher war. Die Betreuung der erkrankten Kinder bringt die Eltern an die Grenzen ihrer physischen und psychischen Belastbarkeit. Um die Betroffenen in der schweren Zeit zu begleiten und zu unterstützen, braucht es Einrichtungen, wie das neu errichtete Kinder- und Jugendhospiz Sternenzelt in Bamberg. Seit April 2023 können hier Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern und Geschwistern eine Auszeit von ihrem Alltag erleben.

Es gibt in ganz Bayern nur ein einziges weiteres Kinder- und Jugendhospiz: in Bad Grönenbach im Allgäu. Die nächsten Einrichtungen dieser Art gibt es in Thüringen und Sachsen. In Bamberg gibt es für 12 Familien Platz. Familien aus ganz Deutschland können sich für einen Aufenthalt hier in Bayern anmelden.

Dies hat uns noch einmal gestärkt und gezeigt, wie wichtig es ist diese Einrichtung und die Arbeit jedes einzelnen dort zu unterstützen.

Im Zuge der diesjährigen Kerwa 2024, war es uns möglich, dank unserem Pfarrer Klaus Weigand und seinem Wetteinsatz wieder zahlreiche Spenden zu sammeln und somit das Kinder- und Jugendhospiz Bamberg zu unterstützen.

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an allen Kerwabesuchern, die eine solche Spende erst möglich gemacht haben.

Katja Rudrich, Kevin Pohl und Markus Henschel erhielten das Ehrenzeichen des Bezirks Oberfranken in Silber. Moritz Mühlmann, Felix Mühlmann und Jörg Seidel wurden mit dem Ehrenzeichen des Bezirks Oberfranken in Gold ausgezeichnet. Das Ehrenabzeichen „In Anerkennung“ des BSSB für ihre treue Mitarbeit, die sie bereits viele Jahre im Verein geleistet haben, erhielten Reinhard Lindenberger und Reinhold Schleicher.

Nach den Vereinsehrungen kam der 1. Schützenmeister Moritz Mühlmann zu den sportlichen Ehrungen des Abends. Zunächst blickte er auf die Bezirksmeisterschaften 2024 zurück, bei der Gaby Rösch-Mühlmann ein herausragendes Ergebnis mit dem 3. Platz (Luftgewehr, Damen IV) errungen hat. Und er ehrte die 1. Luftpistolen Mannschaft mit dem Mannschaftsführer Jörg Seidel, Matthias Opitz und den Top 2 Schützen der Liga Felix Mühlmann und Helmut Mach, die die Rundenwettkampfsaison 2023/2024 als Meister der Gauoberliga abschloss und aktuell sehr erfolgreich in der Bezirksliga schießt.

Anschließend kürte er die neuen Vereinsmeister. In der Disziplin Luftgewehr holten Erik Eichinger (Schüler), Helena Gößwein (Junioren, w), Lucas Lang (Junioren, m), Ana-Maria Thomas (Damen), Felix Mühlmann (Herren), Jürgen Thomas (Altersklasse, m), Gaby Rösch-Mühlmann (Senioren, w) und Klaus Saam (Senioren, m) den Titel Vereinsmeister 2025. Mit der Luftpistole dürfen sich Felix Mühlmann (Herren), Jörg Seidel (Altersklasse) und Helmut Mach (Senioren) Vereinsmeister 2025 nennen.

Daraufhin wurden die Ergebnisse des Königsschießens 2025 verkündet. Hierbei bedankte sich Moritz Mühlmann bei allen Schützen, Helfern und Spendern. Insgesamt haben 62 Schützen am Königsschießen 2025 teilgenommen, darunter 7 Jugendliche, 19 Damen und 36 Herren.

Den Sparkassen-Wanderpokal für die Jugend, konnte sich dieses Jahr hochverdient mit 86,2 Ringen und einem 21,8 Teiler Maximilian Lang sichern. Anschließend wurden die besten Meisterserien und der beste Glücksschuss ausgezeichnet. Die beste Meisterserie der Jugend schoss Lucas Lang mit 96,7 Ringen. Bei den Damen konnte sich Julia Brütting mit einer Meisterserie von 98,1 Ringen durchsetzen und bei den Herren gewann Felix Mühlmann mit herausragenden 100,3 Ringen. Den besten Glücksschuss erzielte ebenfalls Felix Mühlmann mit einem 17,2 Teiler. Er gewann damit den KILIAN GRAF VON BENTZEL-STURMFEDER-PREIS.

Nachdem der 1. Schützenmeister die Altmajestäten hervorbat, um die Königsketten abzulegen, verkündete er die neuen Könige 2025.

Neue Jugendkönigin 2025 ist mit einem 190,2 Teiler Laura Henschel. Jugendvizekönig wurde mit einem 349,8 Teiler Lucas Lang. Den Titel der Schützenkönigin sicherte sich mit einem 204,6 Teiler Ramona Frankenberger vor Ana-Maria Thomas mit einem 313,4 Teiler. Der neue Schützenkönig 2025 heißt Roland Binkert, der sich mit einem 120,2 Teiler durchsetzen konnte. Vizekönig ist mit einem 192,1 Teiler Jürgen Thomas.

Nach der Inthronisation wurden die neuen Majestäten gebührend gefeiert und so wurde wie jedes Jahr bei ausgelassener Stimmung, mit dem Alleinunterhalter Jürgen Weber, bis spät in die Nacht getanzt.

Mit freundlichem Schützengruß
Markus Henschel
Schriftführer

Strohschießen 2025

Liebe Schützenschwestern und Schützenbrüder,

unsere Königsproklamation ist nun eine Woche her und deshalb heißt es am **Freitag, den 17. Januar ab 19 Uhr** wieder „gut Schuss“ bei unserem alljährlichen Strohschießen. Neben den Wurstpreisen gibt es Bratwürste mit Sauerkraut und Brot. Hierzu sind alle Mitglieder sehr herzlich eingeladen.

Mit freundlichem Schützengruß
Markus Henschel
Schriftführer

Gesangverein Hausen e. V.

Möchten Sie im neuen Jahr ein neues Hobby ausprobieren? Sie haben Lust am Singen und an der Gemeinschaft? - Dann sind Sie herzlich eingeladen in einem unserer Chöre zu schnuppern.

All unsere Chöre singen ein vielfältiges Programm, da ist sicher auch für Sie etwas dabei. Die Geselligkeit kommt ebenfalls nicht zu kurz.

Im Januar 2025 starten die Chöre ihre Proben wieder in der Schulaula zu folgenden Zeiten:

Frauenchor CHORofeen - Dienstag, 21.01.25 um 19:30 Uhr
Kinderchor CHORili - Mittwoch, 22.01.25 um 14:00 Uhr
Kammerchor CHORioso - Freitag, 31.01.25 um 19:00 Uhr

Möchten Sie weitere Infos, besuchen Sie uns gerne auf Instagram @gesangverein.hausen oder unserer Homepage www.gesangverein-hausen.de. Auch telefonisch sind wir erreichbar unter 09191-4811

Gerne können Sie ohne Anmeldung zu den Proben kommen. Wir freuen uns!

Heuer geht es in den „Bayrischen Wald“ (vom 30. Aug. - 04. Sept.) es sind noch wenige Plätze frei, bei Interesse bitte bei Lisa und Karl Wölfel melden. Tel. 09191-32145



Sportnachrichten

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn

Tischtennis Aktuell

Bei der Abteilungsversammlung 27.12.2024 fand auch die Siegerehrung der Tischtennis-Vereinsmeisterschaften statt.

Heigl Wolfgang gewann die Einzel Vereinsmeisterschaft und zusammen mit Alexander Prenzel auch die Doppel Vereinsmeisterschaft.

Dies bedeutete auch, dass er den Richard J. Gügel Wanderpokal gewann.

Ein Triple also für Wolfgang. → Herzlichen Glückwunsch Wolfgang

Die weiteren Platzierungen im Einzel:

- 1 Heigl Wolfgang
- 2 Rascher Gerhard
- 3 Gößwein Reinfried
- 4 Lang Jonas



AUSSERGEWÖHNLICH. ENGAGIERT!



WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR« UND BEWAHREN SIE DIE ARTENVIELFALT UNSERER ERDE.

Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie dabei, sie zu erhalten!

WWF Deutschland | Nina Dohm | Reinhardtstraße 18 | 10117 Berlin
Telefon: 030 311 777-732 | E-Mail: info@wwf.de | wwf.de/protector

STARK

und selbstbewusst in eine glückliche Zukunft!
Bitte helfen Sie mit, notleidende Kinder und Familien zu unterstützen. Danke!



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung



Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen
Herzkrankheiten – eines Tages
vielleicht auch Ihnen und Ihren
Angehörigen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Spendenkonto

DE71 5005 0201 0000 9030 00

www.herzstiftung.de/spenden

100 tolle Knollen sichern die Ernährung.

Wir helfen Kleinbauern in Peru,
mit umweltfreundlichen und
standortgerechten Methoden
hohe Erträge zu erzielen.

Helfen Sie mit!



Konto 500 500 500
Postbank Köln
BLZ 370 100 50
www.brot-fuer-die-welt.de

Im Verbund der
Diakonie
Mitglied der
actalliance

**Brot
für die Welt**

Malteser Freiwilligendienste FSJ + BFD:
Gut für dich – wertvoll für andere.



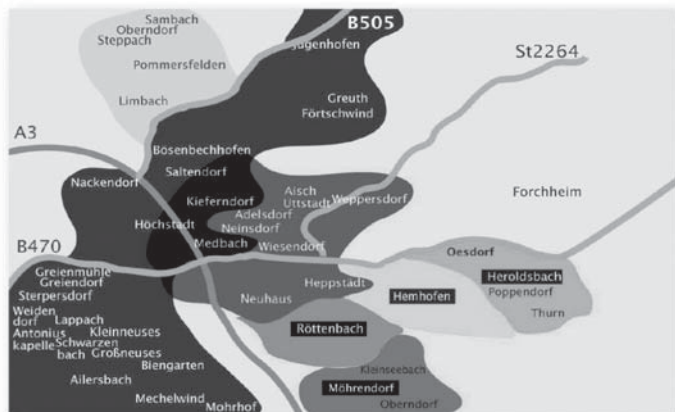
Malteser
...weil Nähe zählt.



Jetzt informieren und bewerben:
malteser-freiwilligendienste.de
facebook.com/MalteserFreiwilligendienste

Malteser Hilfsdienst e.V.
Referat Freiwilligendienste
☎ 0221 9822-3500
✉ freiwillig@malteser.org

Verbreitungsgebiete der Amtsblätter in der Region



- Höchstadt
- Adelsdorf
- Pommersfelden
- Hemhofen
- Röttenbach
- Heroldsbach

Höchstadt: Höchststadt, Sterpersdorf, Greuth, Förtschwind, Jungenhofen, Kleinneuses, Großneuses, Schwarzenbach, Lappach, Weidendorf, Antoniuskapelle, Ailersbach, Biengarten, Mechelwind, Mohrhof, Nackendorf, Bösenbechhofen, Saltendorf, Kieferndorf, Medbach, Greiendorf, Greienmühle, Zentbechhofen.
Adelsdorf: Adelsdorf, Aisch, Uttstadt, Wiesendorf, Weppersdorf, Heppstadt, Nainsdorf, Neuhaus.

Hemhofen: Hemhofen, Zeckern.
Röttenbach: Röttenbach.
Heroldsbach: Heroldsbach, Oesdorf, Thurn, Poppendorf.
Pommersfelden: Pommersfelden, Sambach, Steppach, Limbach, Oberndorf.

WIR ERREICHEN IHRE KUNDEN

Die Amtsblätter werden durch unsere Mitarbeiter gewissenhaft und pünktlich in die Haushalte zugestellt. Da ein Amtsblatt nicht unter den Begriff der Werbung fällt, kommt es auch in Briefkästen, die die Aufschrift „Bitte keine Werbung“ tragen.

Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel. 0 9 193 82 55
info@dennhardt.net
Gerne besuchen wir Sie auch!

Printlösungen für Ihren Erfolg.

VERLAG

DRUCKHAUS DENNHARDT
 Email: info@dennhardt.net Web: www.dennhardt.net
 Tel.: 09193/8255

Gültig bis Samstag, 18.01.2025

Seit 1887 für Sie da!



Hier lebe ich, hier kaufe ich ein...

Hausen · Heroldsbacher Str. 50 · Tel. 09191/4611

Wir sind in Ihrer Nähe! Mo. - Sa. 7.00 - 20.00 Uhr für Sie geöffnet. Mango „Kent“ aus Brasilien/Peru, Kl. I, Stück

Aktion **0.49**

Schweinekotelett
100 g
1.19
-50%
0.59
SUPER-KNÜLLER

Lachsrolle
vom Schweinerücken natur, am Stück
100 g
1.69
-53%
0.69
SUPER-KNÜLLER

Kalbsleber
in Scheiben
100 g
2.58
-34%
1.69
SUPER-KNÜLLER

Hähnchen-überschenkel „Pollo Fino“
entbeint
100 g
1.38
-14%
1.19
SUPER-KNÜLLER

Gut & Günstig Raffinade Zucker
1000 g Packung
Höchstabgabemenge: 12 Packungen
0.98
-33%
0.59
SUPER-KNÜLLER

müller Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten
113-150 g Becher
1 kg = 2,20-2,92
0.78
-58%
0.33
SUPER-KNÜLLER

Dallmayr prodomo Kaffee
100 % Arabica, verschiedene Sorten
500 g Packung
1 kg = 11,58
7.98
-27%
5.79
SUPER-KNÜLLER

Ritter Sport Bunte Vielfalt Schokolade
verschiedene Sorten
100 g Tafel, 1 kg = 11,10
1.88
-41%
1.11
SUPER-KNÜLLER

albi Saft, Nektar oder Fruchtsaftgetränk
verschiedene Sorten
1 Liter Packung
2.35
-36%
1.59
SUPER-KNÜLLER

Fürst von Metternich Sekt
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1 l = 7,99
9.98
-36%
5.99
SUPER-KNÜLLER

Adelholzener Mineralwasser
verschiedene Sorten,
12 x 0,75 Liter Kasten + 3,30 Pfand
1 l = 0,55
6.98
-23%
4.99
SUPER-KNÜLLER

Kulmbacher Bier
versch. Sort. 24 x 0,33/
20 x 0,5 l Ka.
+ 3,42/
3,10 Pf.
1 l = 1,39/1,10
9.99
-20%
10.99
SUPER-KNÜLLER

Regina Toilettenpapier
Kamille, 3-lagig, 16 x 150 Blatt, Packung
6.99

4.44

Ariel Vollwaschmittel verschiedene Sorten
76/100 WL. Packung/Flasche, 1 Waschladung = 0,24/0,18
24.99

17.99

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen

DRUCKHAUS DENNHARDT VERLAG



WIR ERREICHEN IHRE KUNDEN.

Senden Sie uns Ihre fertige Werbe-Anzeige, Ihren Werbetext oder Ihre Anfrage einfach per Email an: **info@dennhardt.net**
Wir helfen Ihnen, Ihre Werbung umzusetzen.
Ihr Team vom Druckhaus Dennhardt



Gebackene Karpfen Straßenverkauf
NUR NOCH BIS KARFREITAG gibt es jeden Samstag von 17.00 bis 19.00 Uhr gebackene Karpfen, Filet, Karpfenchips, Schnitzel, Calamaris mit Pommes, auf Wunsch auch mit Salat.
Telefonische Vorbestellung bis spätestens 14.00 Uhr unter: Tel. 09195-6434
Stefan & Gabi Reck, Apostelstr. 14a in 91334 Hemhofen

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt.

Jetzt den Test machen:
herzstiftung.de/risiko



www.brk.de
Bayerisches Rotes Kreuz