

1. Heroldsbacher Sportwochen Cup

Anlässlich der diesjährigen Sportwoche vom 22. - 26. Juni findet am **Sonntag, den 26. Juni 2011**, eine ganz besondere Lauf- und Walkingveranstaltung statt – der **1. Heroldsbacher Sportwochen Cup!**

Über eine Strecke von *10 km* können **Anfänger und Geübte** mit Start und Ziel am Sportplatz, die Strecke **gehend oder laufend** bewältigen. Um **9:30 Uhr starten die Läufer** und um **9:45 Uhr gehen die Walker** auf die Strecke. Der Lauf wird nach Altersklassen gewertet, wobei die **drei ersten pro Altersklasse** mit einer **Medaille geehrt** werden. Beim **Walking werden die drei schnellsten Damen und Herren** und die **drei schnellsten Mädels und Jungs** (bis 14 Jahre) mit einer **Medaille ausgezeichnet**. Zudem **erhalten alle Teilnehmer eine persönliche Urkunde**.

Ab 9:00 Uhr haben wir für Teilnehmer mit kleinen **Kindern (ab 3 Jahre) eine Kinderbetreuung** organisiert, die es den Eltern ermöglicht, die Strecke gemeinsam zu bewältigen. **Im Ziel werden Wasser, Tee und Kuchen ausgegeben**. Die Strecke ist durchgehend gekennzeichnet, **Streckenposten und 2 Radfahrer (Ziel- und Schlussfahrer)** sorgen für **ausreichende Orientierung**.

Die **Siegerehrung findet um 11:45 Uhr für die Läufer und um 12:45 Uhr für die Walker auf der Tribüne im Festzelt statt**. Hier besteht auch die Möglichkeit sich nach dem Kalorienverbrauch neue Kalorien beim **Mittagstisch** zuzuführen.

Duschen und Umkleiden befinden sich im Sportheim.

Startgebühr:	Jugend (bis 15 Jahre)	3,00 €	Mitglieder SpVgg	2,00 €
	Hauptlauf	8,00 €	Mitglieder SpVgg	6,50 €
	XCO® - Power- und Nordicwalking	6,00 €	Mitglieder SpVgg	4,50 €

Hauptsponsor: Brooks - Running Shoes

Anmeldungen werden bis zum 24.06.2011 unter

Telefon: 0152 53530458

Mail an: Samba.fitness@t-online.de oder mario.scordo@t-online.de

Internet: <http://www.spvgg-heroldsbach-thurn.de/htm/Laufgruppe/AnmeldungSportcup.html>

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich!

Die SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn hofft auf **zahlreiche Beteiligung** und Unterstützung seitens der Bevölkerung!

Für die Dauer der Veranstaltung ist die Verbindungsstraße zwischen Sportplatz und Baiersdorfer Straße für den Verkehr gesperrt.

Mario Scordo
Abteilungsleitung Laufen-/Fitness

Birgit Sambale
Leitung Fitnessgruppe